



**ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE**  
MÉTHODE ERICKSONIENNE

FORMATION | 2020

# **HYPNO THÉRAPEUTE PRO**



Donnez un vrai sens à votre vie en devenant acteur de changements. Grâce à la puissance de l'hypnose, vous accompagnez femmes et hommes dans leur développement personnel. Vous les aidez à débloquent leurs propres solutions cachées en eux.

### **HYPNOTHÉRAPIE MODERNE**

Apprenez les fondamentaux de l'hypnose Ericksonienne & Classique.

### **TECHNIQUES D'HYPNOSE**

Assimilez les outils PNL, le langage hypnotique, la symbolique des mots.

### **PROTOCOLES DE TRAVAIL HYPNOTIQUE**

Induisez des changements positifs réels chez vous et les autres.



## POINTS FORTS



### TOUS NIVEAUX

Formation ouverte à tous, quels que soient votre âge ou vos connaissances.



### CRÉNEAUX FLEXIBLES

Les cours ont lieu les week-end principalement, 2 sessions par an.



### FORMATION QUALITATIVE

Maximum 12 personnes par groupe. Professionnalisme et résultats avant tout. Apprentissage axé sur la pratique personnelle.



## OBJECTIFS

- **Comprendre**  
Explorez l'hypnose, ses bienfaits, sa structure théorique.
- **Pratiquer**  
Apprenez à induire l'état d'hypnose chez vous et votre prochain.
- **Apprendre**  
Appropriiez-vous les techniques d'Hypnose Ericksonienne & Classique.
- **Réussir**  
Soyez capable de créer des changements positifs chez vos consultants.



## CONTENU

- Bases théoriques de l'hypnose.
- Méthodes d'auto-hypnose.
- Création de suggestions.
- Expérimentation concrète de l'état de relaxation.
- Techniques d'hypno-relaxation.
  - Travail de la voix, timbre, rythme
  - Langage
- Acquisition du langage et des techniques hypnotiques.
- Développement des métaphores et de la symbolique.
- Apprentissage des différents protocoles de transformation.
- Exercices de PNL et coaching.
- Éthique, terminologie, pédagogie.
- Pratique intensive



## BÉNÉFICES DE LA FORMATION

En devenant hypnothérapeute, vous accédez à une vie plus intense et profonde.

- **DÉVELOPPEMENT PERSONNEL** : Vous progressez rapidement dans votre évolution grâce à l'effet amplificateur et accélérateur de l'hypnose.
- **ÉPANOUISSEMENT ÉMOTIONNEL** : Vous atteignez un haut degré de satisfaction en créant du bien-être autour de vous.
- **PERFORMANCE RELATIONNELLE** : Vous propulsez votre carrière, votre couple, vos relations, à travers une communication plus claire, aiguisée et convaincante.
- **BIEN-ÊTRE** : Vous vivez dans un état de sérénité constant et naturel. Vous êtes plus calme, détendu et épanoui.
- **ÉVOLUTION SPIRITUELLE** : Vous découvrez qui vous êtes vraiment, votre mission, vos besoins. Vous communiquez avec votre inconscient et réalisez vos rêves concrètement. Vous devenez plus conscient-e des processus inconscients.
- **CONNEXION INTÉRIEURE** : Vous développez fortement votre intuition, votre connexion à votre être intérieur. Vous éliminez les mauvais choix, les soucis et les tensions de votre vie. Vous êtes présent.
- **SANTÉ** : Vous vous régénérez physiquement et mentalement. Vous renforcez votre système immunitaire et tous les autres. Vous retrouvez un équilibre et devenez maître de votre santé.
- **CONFIANCE EN SOI** : Vous apprenez à vous aimer, vous devenez fort-e et sûr de vous. Vous vous affirmez avec confiance et douceur auprès des autres.
- **CONCENTRATION & MÉMOIRE** : Vous aigüisez votre focus et accédez à une vie de hautes performances. Vous améliorez votre capacité d'apprentissage, plus vite et mieux.





## **POURQUOI DEVENIR HYPNOTHÉRAPEUTE ?**

Avez-vous déjà rêvé de **pouvoir reprendre le contrôle de votre vie ?**

De vous débarrasser de l'auto-sabotage et des comportements non désirés ?

D'accéder à votre **plein potentiel** et de mettre en avant vos ressources, vos passions ?

Et bien **sachez que c'est possible**, et l'hypnose peut vous y aider.

95% de votre vie est décidé au niveau Inconscient, raison pour laquelle il n'est souvent pas facile de changer vos habitudes.

Mais en devenant hypnothérapeute, vous apprenez à communiquer directement avec celui-ci. Cela vous permet de modifier ainsi quasiment tous vos « programmes », vos attitudes, vos réactions.

Vous passez par des améliorations évidentes comme arrêter de fumer, diminuer votre stress etc., mais et surtout, apprenez à modifier directement vos expériences quotidiennes. **Vous accédez alors à une vie de haute qualité**, remplie d'heureuses synchronicités.

Et puis..., en accompagnant les autres, vous vous épanouissez personnellement. Vous vous découvrez, vous partagez votre bonheur, vous créez des expériences positives autour de vous.

Alors, puisque changer réellement c'est faire autrement, pourquoi pas vous ?



## **L'HYPNOSE, Un outil extraordinaire**

**Cédric Abeck**

**Formateur d'hypnothérapeutes**

C'est par pur hasard que j'ai un jour découvert l'hypnose.

Cette capacité à accéder à notre inconscient m'a tout de suite intrigué. J'ai alors lu, beaucoup. Puis j'ai suivi plusieurs formations. Tout un monde s'est ainsi ouvert à moi. Une lecture qui a bouleversé m'a vie, positivement.

**L'hypnose est un outil extraordinaire**, présent en nous dès la naissance et apportant des résultats fabuleux. Simplement, rapidement.

Il y a ceux qui guérissent des pires « maladies incurables », ceux qui arrêtent de fumer ou sortent d'une phobie en une séance, ceux qui transforment leur vie du jour au lendemain et bien d'autre encore. Les nommer serait trop long.

Alors que nous avons été éduqué à capituler face à notre santé (« on ne peut rien faire »), l'hypnothérapie ouvre un autre chemin, celui des possibilités infinies. Changer devient possible, et de surcroit facilement.

Et si finalement nous avons le contrôle ?



# ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE

MÉTHODE ERICKSONIENNE

## INFORMATIONS



**TARIFS** | Voir toutes les conditions en page 11 de cette brochure

A. «PREMIERS INSCRITS» **CHF 2950.-**

**SESSION 1** | Avant 24.12.2019

**SESSION 2** | Avant 22.04.2020

B. TARIF PLEIN **CHF 3350.-**



### INSCRIPTIONS

Par courriel (idéalement) grâce au formulaire en fin de document.

Ou sinon par la poste.



**DATES & HEURES** | 2 sessions par an sur 2 week-end.

**SESSION 1** | AVRIL - JUILLET 2020

**SESSION 2** | AOÛT - NOVEMBRE 2020



### LIEU DE FORMATION

**Studio Colife Pâquis** | Rue du Dr. Alfred-Vincent 5, 1201 Genève

## ÉTAPES A SUIVRE

POUR VOTRE INSCRIPTION

1



**ENVOI DE VOTRE DOSSIER** (par courriel seulement)

2



**PAIEMENT DE VOTRE FORMATION**

(suivant les modalités choisies)

3



**CONFIRMATION et INFORMATIONS** sur les prochaines étapes

4



**DÉMARRAGE DE VOTRE FORMATION**





## DATES DE FORMATION



SESSION 1   AVRIL - JUILLET 2020						
WE		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	HEURES
<b>1</b>	1	SAMEDI	25.04.2020	8:00	17:00	9h
	2	DIMANCHE	26.04.2020	8:00	17:00	9h
<b>2</b>	3	VENDREDI	15.05.2020	8:00	17:00	9h
	4	SAMEDI	16.05.2020	8:00	17:00	9h
	5	DIMANCHE	17.05.2020	8:00	17:00	9h
<b>3</b>	6	VENDREDI	12.06.2020	8:00	17:00	9h
	7	SAMEDI	13.06.2020	8:00	17:00	9h
	8	DIMANCHE	14.06.2020	8:00	17:00	9h
<b>4</b>	9	JEUDI	09.07.2020	8:00	17:00	9h
	10	VENDREDI	10.07.2020	8:00	17:00	9h
	11	SAMEDI	11.07.2020	8:00	17:00	9h
	12	DIMANCHE	12.07.2020	8:00	17:00	9h
<b>5</b>	13	VENDREDI	24.07.2020	8:00	17:00	9h
	14	SAMEDI	25.07.2020	8:00	17:00	9h
	15	DIMANCHE	26.07.2020	8:00	17:00	9h



## DATES DE FORMATION



SESSION 2   AOÛT - NOVEMBRE 2020						
WE		JOUR	DATE	DÉBUT	FIN	HEURES
1	1	SAMEDI	22.08.2020	8:00	17:00	9h
	2	DIMANCHE	23.08.2020	8:00	17:00	9h
2	3	VENDREDI	04.09.2020	8:00	17:00	9h
	4	SAMEDI	05.09.2020	8:00	17:00	9h
	5	DIMANCHE	06.09.2020	8:00	17:00	9h
3	6	VENDREDI	25.09.2020	8:00	17:00	9h
	7	SAMEDI	26.09.2020	8:00	17:00	9h
	8	DIMANCHE	27.09.2020	8:00	17:00	9h
4	9	JEUDI	08.10.2020	8:00	17:00	9h
	10	VENDREDI	09.10.2020	8:00	17:00	9h
	11	SAMEDI	10.10.2020	8:00	17:00	9h
	12	DIMANCHE	11.10.2020	8:00	17:00	9h
5	13	VENDREDI	06.11.2020	8:00	17:00	9h
	14	SAMEDI	07.11.2020	8:00	17:00	9h
	15	DIMANCHE	08.11.2020	8:00	17:00	9h



# ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE

MÉTHODE ERICKSONIENNE

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION



### ÉTHIQUE ET SANTÉ

En vous inscrivant à notre formation, vous garantisiez et confirmez :



■ Être en pleine possession de vos capacités mentales.



■ Vouloir utiliser l'hypnose pour votre bien-être et celui des autres.



■ Respecter une éthique irréprochable en tout temps, focalisée sur 100% d'impact positif.



### CONDITIONS DE PAIEMENT

#### 1. CHOISISSEZ VOTRE FORMULE :



A. «PREMIERS INSCRITS» **CHF 2950.-**

**SESSION 1** | Avant 24.12.2019

**SESSION 2** | Avant 22.04.2020

B. TARIF PLEIN **CHF 3350.-**

VALIDEZ VOTRE INSCRIPTION en virant le montant de CHF 500.- de frais d'Inscription. (À déduire du montant total).

PAYER LE SOLDE au plus tard 1 mois avant le début de la formation.

#### 2. Choisissez S.V.P. votre moyen de paiement :



**VIREMENT** | COORDONNÉES BANCAIRES

POSTEFINANCE IBAN: CH85 0900 0000 1244 0771 2

BIC: POFICHBEXXX

Compte N °: 12-440771-2

Bénéficiaire: Colife Swiss Coaching Sàrl

Chemin des Colombettes 6, 1202 Genève



**CASH** | Seulement pour les paiement en 1x.



**CRYPTO-MONNAIE** | ETHEREUM

Adresse: 0x9D491220374c0b4F2520751440e99AE90aDe4906



ATTENTION : verser un 1<sup>er</sup> paiement de CHF 1.- et attendre une confirmation avant de verser le reste



### CONFIRMATION

Chaque paiement sera confirmé et une facture émise pour la totalité du règlement.



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

### Sélectionnez votre programme

**SESSION 1** | MARS - MAI 2020

**SESSION 2** | AOÛT - SEPTEMBRE 2020

**ATTENTION** : Remplir tout le dossier (pages 11 - 15)

### COORDONNÉES

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Contact d'urgence \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

### RÉFÉRENCES

Profession actuelle \_\_\_\_\_

Formations précédentes similaires \_\_\_\_\_

**MOTIVATION** | Décrivez ci-dessous les raisons de votre choix à suivre notre formation.



## CONDITIONS GÉNÉRALES

### 1. FORMATION

- a. Tous les cours sont donnés en langue française.
- b. La formation ne peut être suivie que dans son intégralité, les modules ou disciplines ne peuvent être choisis/séparément.
- c. Suivant le groupe et la progression, les horaires de début et de fin ainsi que les jours peuvent être sujets à de légères modifications, en accord avec les participants.
- d. La formation ne comprend ni hébergement ni nourriture, le participant est libre de prendre son repas où il le souhaite.
- e. Il se peut que l'élève doive se procurer plusieurs livres avant sa formation. Ces frais sont à sa charge mais restent néanmoins très modestes (< CHF 200.-).
- f. Le participant a l'obligation d'être en parfaite condition mentale pour participer à la formation. Les personnes avec des troubles sérieux avérés ne peuvent pas être acceptées. La société « COLIFE » se réserve le droit d'exclure toute personne ayant menti sur ses aptitudes et mettant en danger sa vie et celles des autres durant la formation.

### 2. INSCRIPTION

Afin de valider votre inscription et votre participation à la formation, vous devez impérativement:

- a. Envoyer votre dossier et votre fiche d'inscription par courriel.**
- b. Faire un pré-paiement de minimum CHF 500.- après VALIDATION de votre dossier.**
- c. Payer la totalité de votre formation suivant les modalités indiquées sur la page 11.**

### 3. CERTIFICATION

Afin d'être certifié l'élève doit absolument :

- a. Être présent à toutes les dates de formation prévues. En cas de force majeure (décès, accident, maladie grave - uniquement), le participant devra s'excuser par écrit puis rattraper par lui-même ses heures manquées (collègues, cours privé). Dans le cas d'absences trop importantes (même si justifiées), l'école se réserve le droit d'exclure l'élève de la formation. Ceci afin de ne pas pénaliser/ralentir le groupe.
- b. Effectuer la totalité de ses heures d'enseignement.
- c. Transmettre ses articles de recherches dans les délais convenus.
- d. Recevoir une note supérieure à 4 aux examens finaux théoriques et pratiques.
- e. En cas d'échec, l'élève aura la possibilité de se représenter aux examens à prochaine session.





## 4. ATTITUDE

Durant la formation, il est attendu de l'élève une attitude irréprochable remplissant les conditions suivantes:

- a. Comportement engagé et motivé.
- b. Écoute et communication fluide et instantanée.

Toute remarque se fait dans le moment présent, celles venant plus tard ne sont pas traitées car issues du mental (interprétation, imagination). Apprendre à communiquer et à s'exprimer ouvertement, franchement, de manière directe fait partie intégrante de la formation et est même indispensable pédagogiquement.

- c. Professionnalisme, précision du détail.
- d. Hygiène personnelle irréprochable.
- e. Organisation, ponctualité.
- f. Sociabilité, bienveillance et courtoisie.
- g. Respect des professeurs, collaborateurs, collègues, des locaux et du matériel.
- h. Venir à l'heure et garder une attitude positive en tout temps (particulièrement durant les semaines intensives) sont impératifs.

## 5. ÉTHIQUE

Les rôles de professeurs et de coach induisent une certaine autorité inconsciente.

Pour cette raison, nous demandons à chaque candidat d'adopter une éthique irréprochable, **la bienveillance faisant foi**.

## 6. LÉGAL

Le bon sens et une communication effective sont attendus entre le participant et les formateurs. Toutefois, il est important de mentionner que :

- a. La formation étant un outil de développement personnel, il est coutume de pouvoir enseigner librement en Suisse et dans la plupart des pays. **La pratique et l'attitude personnelle de l'élève restent son meilleur diplôme.**
- b. Le participant a l'entière responsabilité de se renseigner s'il peut enseigner dans sa localité et quelles en sont les conditions. La société Colife Swiss Coaching Sàrl (« Colife ») n'est pas responsable des changements dans les lois en cours ni de celles d'autres pays.
- c. Toute procédure judiciaire tient Genève pour for.

## 7. ANNULATION

Compte tenu des dispositions d'organisation, d'engagements et de logistique, les conditions d'annulation sont strictes. Le candidat inscrit engage non seulement lui-même mais aussi et surtout l'école, les professeurs et les autres élèves.

- a. En s'inscrivant, le participant s'engage à suivre la formation dans sa totalité.



# ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE

MÉTHODE ERICKSONIENNE

b. **L'inscription à la formation peut être annulée au plus tard jusqu'à 3 mois avant le début de la formation. Dans tel cas, tout montant payé au delà des CHF 500.- est totalement remboursé. PASSÉ CE DÉLAIS, AUCUNE SOMME N'EST REMBOURSABLE, que l'élève se présente ou pas à la formation.**

c. **LES CHF 500.- D'INSCRIPTION SONT NON-REMBOURSABLES,** quelle que soit la raison invoquée (nombre de place limité. Chaque inscription validée bloque l'accès à un autre élève).

d. **EN CAS D'ABANDON DE LA FORMATION, AUCUN REMBOURSEMENT N'EST POSSIBLE, QUEL QUE SOIT LE NOMBRE DE MODULES SUIVIS. AUCUN «PRO-RATA» N'EST POSSIBLE, QUELLE QUE SOIT LA RAISON INVOQUÉE.**

**TOUT ABANDON INDUIT AUTOMATIQUEMENT L'ÉCHEC A LA FORMATION,** quelle que soit la raison invoquée.

Je soussigné-e \_\_\_\_\_ sou-  
haite m'inscrire à la formation en titre.

Je confirme avoir lu et compris les conditions générales ci-dessus que j'ac-  
cepte en intégralité.

Je comprends que cette formation induit automatiquement un processus de  
développement personnel qui sollicitera mes croyances, mon ego et mes ha-  
bitudes. J'accepte de m'engager pleinement sur ce chemin de changement  
et d'évolution.

Par ma signature ci-dessous je m'engage à suivre la formation en son entier  
et à respecter tous les termes convenus, quelque soit leur mode (écrit, verbal).

Je comprends qu'aucune somme n'est remboursable une fois passé le délais  
de 2 mois avant le début de la formation, ainsi qu'en cas d'abandon, quel  
que soit le nombre de modules suivis.

Lieu et Date \_\_\_\_\_

Nom et Prénom du participant

\_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_



## QUESTIONS



### LOGISTIQUE | EMPLOI DU TEMPS

**Dois-je suivre tous les modules ? Que faire si je ne peux être présent à tous ?**

Oui il est impératif d'être présent à toutes les heures, la formation étant intensive.

En cas d'absence justifiée, vous pouvez rattraper les modules en échangeant avec vos collègues et ou sur une prochaine formation, mais seulement si la place le permet. Vous avez aussi la possibilité de prendre des cours privés avec nos formateurs (120.-CHF/heure).

### CERTIFICATION

**Puis-je repasser ma certification en cas d'échec ?**

OUI. Vous pouvez repasser l'examen théorique ou pratique à la prochaine session, sans frais supplémentaires.

Pour la partie pratique, il vous est demandé de pratiquer, seul et en groupes. Nous proposons des forfaits à moindre coûts pour les élèves en formation qui ont besoins de plus d'heures de pratique (au delà du paquet), ceci afin de vous perfectionner dans nos studios.



# ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE

MÉTHODE ERICKSONIENNE

Si vous souhaitez participer à nouveau à un ou plusieurs modules de la prochaine formation, vous le pouvez mais cela aura un coût, le nombre de places étant limitée. Toutefois, si il nous restaient des places de libre, vous pourriez participer gratuitement.



## « Vous avez encore des questions? »

Vous pouvez nous contacter:

- Par courriel depuis notre page « contact » sur [www.colife.ch](http://www.colife.ch)
- Par téléphone au 079 721 10 10.

Colife Swiss Coaching Sàrl  
Chemin des Colombettes 6  
1202 Genève

**Félicitations ! Vous êtes au bout de la brochure**

